

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
1	00:31:39	Essafi, Youssef	uSC Bochum	1	MHK	85	1
2	00:33:06	Pfeiffer, Hendrik	LAZ Rhede	1	MJA	93	152
3	00:33:43	Steinmetz, Roland	www.rent-a-guide	1	M35	76	515
4	00:33:47	Sporkmann, Tim	TV Wattenscheid 01	2	MHK	91	395
5	00:35:16	Kremer, Mathias	BSG Springorum	1	M30	79	49
6	00:36:06	Köhn, Stefan	BTC Herne	2	M35	72	80
7	00:36:25	Rötger, Steffi	Bochum	1	W35	72	2
8	00:36:40	Keller, Maurice	PV Triathlon Witte	1	M40	70	3
9	00:36:45	Costa, Ivzio	SV Langendreer 01	3	M35	74	454
10	00:36:46	Wilms, Robert	SG Wenden	3	MHK	87	235
11	00:36:56	Probst , Marius	TV Wattenscheid 01	1	MJB	95	295
12	00:37:18	Ghazi, Khalid	IKV Bochum e.V.	2	M40	68	10
13	00:37:18	Ollesch , Isabell	TV Wattenscheid 01	1	WJA	93	293
14	00:37:26	Döhrmann, Fabian	TV Wattenscheid 01	2	MJA	93	282
15	00:37:27	Ollesch , Lisa	TV Wattenscheid 01	2	WJA	93	294
16	00:38:11	Mittkowski, Thom	BSG Springorum	1	M45	63	48
17	00:38:13	Rafflenbeul, John	EMAP-Invests	2	M30	77	388
18	00:38:20	Maurer, Peter	LG Herne 1976	1	M60	50	160
19	00:38:29	Barth, Felix	LAZ Mönchenglad	1	M50	57	486
20	00:38:38	Degen, Bastian	TV Wattenscheid 01	2	MJB	94	279
21	00:38:42	Ulm, Thomas	Triathlon Team TG	2	M45	64	266
22	00:38:53	Kruck , Jannis	TV Wattenscheid 01	3	MJB	94	291
23	00:38:58	Schiller , Maximilian	TV Wattenscheid 01	4	MJB	94	296
24	00:39:00	Peters, Mark	Sparkasse Bochum	3	M40	71	244
25	00:39:06	Klar, Gerd	BTC Herne	2	M50	58	79
26	00:39:08	Bizjak, Daniel	Bis die Socken qualm	4	MHK	89	15
27	00:39:10	Buchmüller, Thimo	Bochum	5	MHK	90	467
28	00:39:11	Griesbeck, Lukas	TV Wattenscheid 01	3	MJA	93	285
29	00:39:15	Wosnitza, Raimund	SV Langendreer 01	1	M55	56	402
30	00:39:17	Pries, Ralf	Mönchengladbach	4	M35	74	487
31	00:39:19	Günter, Jens	Tri Team TSG Sprockl	4	M40	67	445
32	00:39:21	Neumann, Marcus	DGV	3	M45	63	105
33	00:39:30	Kroege, Mark	LT Witten-Stockum	5	M35	73	168
34	00:39:47	Lenz, Joachim	USC Bochum	3	M50	60	520
35	00:39:56	Boshoff, Oliver	TuS Breckerfeld	6	MHK	88	271
36	00:40:09	Thomann , Morten	TV Wattenscheid 01	5	MJB	94	297
37	00:40:10	Strehlke, Achim	BSG Springorum	2	M60	51	56
38	00:40:14	Vössing , Christian	TV Wattenscheid 01	6	MJB	95	299
39	00:40:16	Machatik, Peter	Herner Triathlon Team	6	M35	72	389
40	00:40:22	Stephan, Thomas	Herten	4	M45	63	437

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
41	00:40:26	von Holten, Andree	BSG Jakobi Hagen	5	M40	69	538
42	00:40:55	Joscha, Heibold	TV Wattenscheid 01	7	MJB	95	286
43	00:40:57	Dante, Christian	BSG Novitas Witten	6	M40	71	37
44	00:40:59	Becker , Thomas	TV Wattenscheid 01	8	MJB	95	278
45	00:41:02	Gostowski, Dirk	Laufftreff Witten Stoc	7	M40	69	498
46	00:41:03	Klassen, Manfred	Ennepetal	4	M50	59	121
47	00:41:11	Honsel, Ralf	BSG Honsel Sport&Sp	5	M45	65	36
48	00:41:16	Winse, Helmut	BSG Springorum	7	M35	73	41
49	00:41:20	Ehlert, Robert	BSG Springorum	6	M45	64	59
<b>50</b>	<b>00:41:23</b>	<b>Radix, Ina</b>	<b>Bochum</b>	<b>1</b>	<b>WHK</b>	<b>84</b>	<b>496</b>
51	00:41:35	Jacobs, Thomas	Team Erdinger Alkoh	7	M45	62	488
<b>52</b>	<b>00:41:38</b>	<b>Halfmann, Bärbel</b>		<b>1</b>	<b>W55</b>	<b>55</b>	<b>378</b>
53	00:41:41	Mack, Frank	Bochum	5	M50	59	527
<b>54</b>	<b>00:41:45</b>	<b>Vogt, Sonja</b>	<b>ASV Iserlohn</b>	<b>2</b>	<b>W35</b>	<b>75</b>	<b>382</b>
55	00:41:49	Hoseung , Son	Ökumenischen Studi	7	MHK	86	209
56	00:41:50	Brzosowski, Volker	Castrop	8	M40	69	507
57	00:41:52	Verheyen , Marvin	TV Wattenscheid 01	9	MJB	95	298
58	00:41:52	Kaczmarek , Sven	TV Wattenscheid 01	10	MJB	95	290
59	00:41:58	Tewes, Stephan	DJK Wanderglück	9	M40	70	453
60	00:42:00	Wach, Markus	BTC Herne	8	M45	66	98
<b>61</b>	<b>00:42:02</b>	<b>Melchin, Alfred</b>	<b>USC Bochum</b>	<b>3</b>	<b>M60</b>	<b>47</b>	<b>393</b>
62	00:42:02	Brandt, Andreas		9	M45	66	313
63	00:42:10	Otte, Carsten	BSG Springorum	10	M40	67	381
64	00:42:11	Biernaczyk, Armin	SC Delphin Dortmund	11	M40	68	229
65	00:42:13	von Derschau, Gerha	BSG Springorum	6	M50	60	58
66	00:42:23	Drenhaus, Markus	BSG Springorum	8	M35	75	52
67	00:42:24	Jäger, Henning	TTW Witten	12	M40	71	500
68	00:42:32	Bartsch, Michael	Running-Team Grenz	13	M40	69	227
<b>69</b>	<b>00:42:41</b>	<b>Pawellek, Karster</b>	<b>Bochum</b>	<b>3</b>	<b>M30</b>	<b>81</b>	<b>17</b>
70	00:42:41	Parusel, Stefan	SV Blau Weiss Bochu	14	M40	68	531
71	00:42:43	Rehberg, Thorsten	LT Witten-Stockum	15	M40	69	170
72	00:42:50	Dürre, Ingolf	BSG Springorum	7	M50	59	45
73	00:42:52	Heinrich, Nils	BSG Springorum	8	MHK	90	51
74	00:42:56	Wilhelms zu Bickern	TV Wattenscheid 01	11	MJB	94	300
75	00:43:03	Pehl, Marcel	Bochum	9	MHK	84	455
76	00:43:07	Sigmund, Christoph	Marl	10	M45	62	7
77	00:43:07	Bizjak, Roman	Bis die Socken qualn	11	M45	66	16
78	00:43:17	Guder, Thomas		10	MHK	91	474
79	00:43:20	Scholl, Andreas	Ruhr Uni Bochum	11	MHK	90	218
80	00:43:25	Ölschläger, Lars		12	MHK	87	380

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
<b>81</b>	<b>00:43:28</b>	<b>Kroniger, Melanie</b>	<b>USC Bochum</b>	<b>1</b>	<b>W40</b>	<b>70</b>	<b>302</b>
82	00:43:38	Born, Sebastian	BSG Energie und Um	4	M30	78	34
83	00:43:40	Klostermann, Dirk	Team Dimonies	16	M40	69	403
84	00:43:40	Aschenbruck, Michael	Bochum	17	M40	69	491
<b>85</b>	<b>00:43:41</b>	<b>Bawey , Pia</b>	<b>TV Wattenscheid 0</b>	<b>3</b>	<b>WJA</b>	<b>93</b>	<b>277</b>
<b>86</b>	<b>00:43:43</b>	<b>Lins , Janine</b>	<b>TV Wattenscheid 0</b>	<b>1</b>	<b>WJB</b>	<b>94</b>	<b>292</b>
<b>87</b>	<b>00:43:48</b>	<b>Winkelhake, Heini</b>	<b>LDT Bochum</b>	<b>2</b>	<b>M55</b>	<b>56</b>	<b>153</b>
88	00:43:51	Hesse, Martin	Düsseldorf	18	M40	70	472
89	00:43:52	Scott, Paul		12	M45	64	357
90	00:43:53	Richter, Herbert	Bochum	13	M45	64	427
91	00:43:55	Mora, Dirk	schleicher	9	M35	72	233
92	00:43:56	Schülke, Frank	E.ON	14	M45	63	119
93	00:43:57	Höfs, Tobias	SG Wuppertal	13	MHK	86	236
94	00:44:12	Sudhoff, Michael	Sprockhövel	15	M45	65	420
95	00:44:17	Prünk, Kai	Triathlon Team TG W	19	M40	69	459
96	00:44:20	Friedrich, Gregor	SV Langendreer 04	10	M35	75	458
97	00:44:22	Winter, Stefan	TB Weiden	11	M35	75	255
98	00:44:23	Avakian, Armin	BSG Honsel Sport&Sp	16	M45	63	35
99	00:44:24	Schulz, Sandro		5	M30	79	363
100	00:44:33	Rauscher, Uwe	BTC Herne	8	M50	57	92
101	00:44:35	Beick, Uwe	BSG Springorum	17	M45	64	61
102	00:44:41	Nar, Sucha Singh	TTW Witten	9	M50	58	480
103	00:44:41	Scholz, Klaus.b.	sv union neustadt	10	M50	60	254
104	00:44:42	Quezada, Akamitl	Ruhr Uni Bochum	14	MHK	83	220
105	00:44:47	Kornmaier, Dirk		20	M40	67	327
106	00:44:47	Aepfelbach, Tim	Triathlon Team TG W	12	M35	73	493
107	00:44:49	Willma, Björn	Bochum	21	M40	70	521
108	00:44:51	Niemeyer, Thomas	TTW Witten	22	M40	67	269
109	00:44:53	Kozak, Marco	Lupus Team Zehdeni	15	MHK	83	448
110	00:44:57	Mann, Oliver	Herne	23	M40	69	8
111	00:44:58	Querfurt, Matthias	DJK Preussen 1911 B	24	M40	67	399
112	00:45:03	Scheitza, Falko	DJK Preussen 1911 B	11	M50	61	110
<b>113</b>	<b>00:45:04</b>	<b>Kollakowski, Hein</b>	<b>BSG Springorum</b>	<b>1</b>	<b>M65</b>	<b>46</b>	<b>44</b>
114	00:45:08	Welzel, Wolfgang	BSG Springorum	18	M45	65	43
<b>115</b>	<b>00:45:11</b>	<b>Kohler, Viktoria</b>		<b>3</b>	<b>W35</b>	<b>75</b>	<b>375</b>
116	00:45:12	Grobe, Reinert	Witten	12	M50	60	456
117	00:45:15	Kania, Andreas	Lauffreunde Stefanst	19	M45	62	147
118	00:45:15	Plettner, Gregor	Schalke 04	25	M40	67	230
119	00:45:20	Hypki, Alfred	Aktion Canchanabury	20	M45	63	426
120	00:45:25	Hübner, Ulrich	BTC Herne	13	M50	58	77

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
121	00:45:26	Liebich, Sebastian	Ruderclub Wittenberg	6	M30	80	216
122	00:45:30	Pflichtenhöfer, Harde	Hagen	21	M45	63	433
<b>123</b>	<b>00:45:31</b>	<b>Krause, Nancy</b>		<b>2</b>	<b>WHK</b>	<b>82</b>	<b>351</b>
124	00:45:32	Hanemann, Uli	DSC Wanne-Eickel W	22	M45	62	112
<b>125</b>	<b>00:45:32</b>	<b>Hilke, Friedel</b>	<b>LG Weku Essen</b>	<b>3</b>	<b>M55</b>	<b>56</b>	<b>457</b>
126	00:45:33	Elsner, Ralf	Essen	23	M45	62	406
127	00:45:34	Schellhas, Thomas	BSG Springorum	13	M35	72	62
<b>128</b>	<b>00:45:44</b>	<b>Eisenberg , Rebec</b>	<b>TV Wattenscheid (</b>	<b>2</b>	<b>WJB</b>	<b>95</b>	<b>280</b>
129	00:45:46	Schlonsok, Waldema	Tri-Geckos Dortmund	14	M50	61	423
130	00:45:47	Awater, Uwe	BTC Herne	24	M45	65	65
<b>131</b>	<b>00:45:50</b>	<b>Kina, Heidi</b>	<b>Viermärker Dortm</b>	<b>1</b>	<b>W50</b>	<b>60</b>	<b>305</b>
132	00:45:50	Gems, Robert	Bochum	14	M35	74	425
133	00:45:53	Mulzer, Hans-Volker	Hagen	26	M40	69	436
134	00:46:01	Zitelli, Giuseppe	Pottracer Bochum	7	M30	80	212
135	00:46:03	Katelaan, Johannes	Velbert	15	M50	60	470
<b>136</b>	<b>00:46:16</b>	<b>Schatta, Katja</b>	<b>DJK Preussen 191</b>	<b>1</b>	<b>W30</b>	<b>78</b>	<b>111</b>
137	00:46:21	Krems, Siegfried		16	M50	61	365
138	00:46:27	Krause, Michael	LT Witten-Stockum	15	M35	76	169
139	00:46:31	Kogelheide, Peter	TTW Witten	17	M50	59	475
140	00:46:34	Wildt, Christian	LG Furore Bochum	16	M35	72	416
141	00:46:36	Meurer, Dirk	LT Witten-Stockum	27	M40	67	479
<b>142</b>	<b>00:46:41</b>	<b>Preuß, Marianne</b>	<b>BSG Springorum</b>	<b>2</b>	<b>W55</b>	<b>56</b>	<b>38</b>
143	00:46:43	Kuczek, Andrzej		25	M45	63	314
144	00:46:45	Demirci, Özcan	Trabzonsporlu	26	M45	66	264
<b>145</b>	<b>00:46:46</b>	<b>Mihajlovic, Gaby</b>		<b>3</b>	<b>W55</b>	<b>52</b>	<b>331</b>
<b>146</b>	<b>00:46:46</b>	<b>Mihajlovic, Julia</b>	<b>LDT Bochum Triat</b>	<b>3</b>	<b>WHK</b>	<b>86</b>	<b>154</b>
147	00:46:48	Mühlenstädt, Dennis		8	M30	80	326
148	00:46:50	Höfling, Michael	Hagen	17	M35	72	133
149	00:46:52	Nitsche, Jannis	Heinrich-Böll Gesam	12	MJB	95	431
150	00:46:56	Nitsche, Stefan	Bochum	28	M40	67	432
151	00:46:57	Freese, Martin		27	M45	62	379
<b>152</b>	<b>00:46:58</b>	<b>Ide , Katharina</b>	<b>TV Wattenscheid (</b>	<b>3</b>	<b>WJB</b>	<b>95</b>	<b>289</b>
153	00:46:59	Piechota, Thomas	Dortmund	18	M50	61	394
154	00:46:59	Pawellek, Dieter	PV Triathlon Witten	28	M45	63	215
<b>155</b>	<b>00:47:00</b>	<b>Homberg, Antje</b>		<b>2</b>	<b>W40</b>	<b>67</b>	<b>317</b>
156	00:47:03	Slimana, Kahina		4	WHK	83	339
157	00:47:04	Köhne, Stefan		16	MHK	86	368
158	00:47:06	Stuckenburger, Anke		4	W35	73	316
<b>159</b>	<b>00:47:09</b>	<b>Werthmann-Gross</b>	<b>BTC Herne</b>	<b>3</b>	<b>W40</b>	<b>67</b>	<b>99</b>
160	00:47:09	Fiedler, Jens	Dortmund	18	M35	72	513

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
<b>161</b>	<b>00:47:19</b>	<b>Hoffmann, Niklas</b>	<b>Bochum</b>	<b>1</b>	<b>MSA</b>	<b>96</b>	<b>412</b>
162	00:47:25	Sprung, Antje	Lupus Team Zehdeni	5	WHK	85	447
163	00:47:34	Muetze, Klaus	Team RIM	29	M40	69	506
164	00:47:35	von Rüden, Christian	EFH Bochum	9	M30	81	540
165	00:47:35	Steinmüller, Uwe	BTC Herne	29	M45	63	95
166	00:47:38	Franitza, Teresa	USC Bochum	4	WJA	92	439
167	00:47:42	Löbbert, Achim	Essen	19	M50	61	442
168	00:47:45	Knappstein, Klaus		20	M50	61	342
169	00:47:46	Backs , Jana	TV Wattenscheid 01	4	WJB	94	276
170	00:47:46	Kind, Martin	BSG Springorum	4	M60	48	47
171	00:47:49	Schwarzhof, Ulrich	Sparkasse Bochum	30	M45	65	241
172	00:47:52	Wüster, Andreas	LG Wuppertal Ost	19	M35	76	163
173	00:47:57	Nockemann, Daniel	Sparkasse Bochum	20	M35	76	246
174	00:48:03	Szymanski, Thomas	Dortmund	21	M35	76	509
175	00:48:05	Engler, Timothy	Gelsenkirchen	10	M30	80	525
176	00:48:07	Aust, Arne	LG Wuppertal Ost	22	M35	75	164
<b>177</b>	<b>00:48:14</b>	<b>Gallmeister, Birgi</b>	<b>Lauftreff Reckling</b>	<b>2</b>	<b>W50</b>	<b>61</b>	<b>151</b>
<b>178</b>	<b>00:48:20</b>	<b>Zabel, Merlin</b>		<b>2</b>	<b>MSA</b>	<b>96</b>	<b>345</b>
179	00:48:22	Rose, Heike	PV Triathlon Witten	4	W40	67	476
180	00:48:25	Fuck, Julian	BSG Springorum	17	MHK	86	42
181	00:48:30	Müller, Ralf	Schnaufgruppe	4	M55	56	234
182	00:48:34	Jäger, Daniel	KIWI Runner Wuppertal	11	M30	77	440
183	00:48:40	Schrader, Melanie	LT Bittermark	5	W40	68	165
184	00:48:41	Wiesner, Michael	Blumenfeld Sporting	30	M40	70	460
185	00:48:42	Junge, Galina	E.ON	4	W55	54	113
186	00:48:44	Bahls, Wolfgang	E.ON	5	M60	50	116
187	00:48:46	Samul, Xenia	BTC Herne	5	WJA	92	94
188	00:48:53	Bause, Stefanie	USC Bochum	6	WHK	82	438
189	00:48:55	Winken, Burkhard	BTC Herne	31	M45	63	101
<b>190</b>	<b>00:48:58</b>	<b>Lüttenberg, Maric</b>	<b>BSG Springorum</b>	<b>1</b>	<b>W45</b>	<b>63</b>	<b>50</b>
191	00:49:02	Oppermann, Guido	Lauftreff Haumannpl	32	M45	63	4
192	00:49:04	Ungerer, Heiko	TV Horst-Emscher	31	M40	67	452
193	00:49:05	Flinkmann, Daniel	HSV Holzwickede	23	M35	75	141
194	00:49:06	Lipa, Heike	BTC Herne	5	W35	73	86
195	00:49:07	Andersen, Arne	HSV Holzwickede	18	MHK	84	139
196	00:49:12	Grausam, Kersten Er	BSG Bogestra 51	6	W40	67	542
197	00:49:15	Buntins, Michael	BSG Springorum	6	M60	50	39
198	00:49:16	Klan, Ralf		33	M45	62	358
199	00:49:17	Schmitz, Patrick	LF Runnres 10	19	MHK	85	158
200	00:49:30	Obluda,	Bochum	32	M40	71	477

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
201	00:49:32	Mermeze, Florian	Bochum	20	MHK	84	502
202	00:49:36	Grebe, Maik	Bochum	33	M40	71	446
203	00:49:37	Paschen, Martin	BTC Herne	34	M40	67	88
204	00:49:38	Gallmeister, Wolfgang		21	M50	60	376
205	00:49:43	Sellenmerten, Sven	Sparkasse Bochum	24	M35	76	240
206	00:49:44	Holzgrewe, Raimund	Bochum	5	M55	54	398
207	00:49:45	Schmitz, Hans-Werner	LF Runnres 10	34	M45	62	156
208	00:49:46	Nienuber, Matthias	Bochum-Münster-Cor	21	MHK	87	512
209	00:49:47	Kleinhans, Thorsten		35	M45	66	373
210	00:49:48	Schmidt, Stephan	Sparkasse Bochum	22	MHK	86	243
211	00:49:52	Schmitz-Posthausen,	Witten	6	M55	53	484
212	00:49:58	Bartosch, Ralf	LF Runnres 10	36	M45	65	159
213	00:50:04	Ruhnke, Oliver	BSG Springorum	37	M45	64	510
<b>214</b>	<b>00:50:05</b>	<b>Maurer, Anne-Mie</b>	<b>BTC Herne</b>	<b>2</b>	<b>W30</b>	<b>80</b>	<b>461</b>
215	00:50:08	Küper, Klaus	Witten	38	M45	65	537
216	00:50:10	Kuhlmann, Peter	Waltrop	35	M40	67	306
217	00:50:11	Graw, Kim		39	M45	64	341
218	00:50:13	Senfleben, Marc	LF Runnres 10	25	M35	74	157
219	00:50:13	Kahrweg, Michael	Sparkasse Bochum	40	M45	62	242
220	00:50:15	Lacarpia, Nino	Franzdinnendahl-Rea	13	MJB	95	124
221	00:50:21	Pietsch, Helmut	E.ON	7	M60	49	117
222	00:50:21	Fuhrmanneck, Dirk	Bochum	36	M40	69	469
223	00:50:22	Feigl, Henning	Die Eiszapfen	23	MHK	86	107
224	00:50:25	Plettner, Iris		7	W40	70	333
225	00:50:26	Winter, Andreas	Die Eiszapfen	24	MHK	91	106
226	00:50:31	Krems, Pascal		14	MJB	94	356
227	00:50:37	Küspert, Heike	Sprockhövel	8	W40	67	421
228	00:50:40	Steinau, Dietmar	Polizei Essen	41	M45	65	483
229	00:50:41	Urban, Detlef	BSG Springorum	8	M60	51	57
230	00:50:47	Steinborn, Ilan	Ausdauerschule by B	26	M35	74	14
<b>231</b>	<b>00:50:51</b>	<b>Sontowski, Willi</b>	<b>LG Herne 1977</b>	<b>1</b>	<b>M70</b>	<b>37</b>	<b>161</b>
232	00:50:56	Schlingermann, Klau	E.ON	27	M35	73	118
<b>233</b>	<b>00:50:57</b>	<b>Douven, Andreas</b>	<b>Tus Ickern</b>	<b>3</b>	<b>MSA</b>	<b>96</b>	<b>273</b>
234	00:50:57	Swist, Sebastian	Tus Ickern	4	MSA	97	274
235	00:51:00	Kemer, Helmut	BSG Springorum	9	M60	48	53
236	00:51:03	Klein, Nadine		6	W35	75	349
237	00:51:04	Scharwächter, Miche		7	W35	72	348
238	00:51:08	Reckert, Holger	Triathlon Team TG W	28	M35	72	466
239	00:51:11	Duscha, Regine	BSG Springorum	5	W55	54	60
240	00:51:11	Bomball, André		29	M35	74	312

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
241	00:51:12	Klapetz, Oliver		25	MHK	86	355
242	00:51:14	Lipa, Jörg	BTC Herne	42	M45	65	87
243	00:51:18	Mnich, André	Running in Frohnau	43	M45	66	221
<b>244</b>	<b>00:51:22</b>	<b>Welzel, Bettina</b>	<b>BSG Springorum</b>	<b>2</b>	<b>W45</b>	<b>63</b>	<b>40</b>
245	00:51:25	Wiemeyer, Joachim	Osnabrück	7	M55	54	535
246	00:51:33	Würpel, Klaus	Lauftreff Marienloh	22	M50	58	149
247	00:51:40	Kreuer, Thomas	runningmate.eu	26	MHK	84	226
248	00:51:42	Zaubzer, Thomas		44	M45	65	372
249	00:51:44	Busse, Ralf	BTC Herne	45	M45	64	71
250	00:51:44	Stapperfenne, Uwe	Wülfrath	8	M55	55	473
251	00:51:46	Franzen, Julian		27	MHK	90	337
252	00:51:48	Müller, Markus		30	M35	73	385
253	00:51:48	Dietel, Klaus	RWTH	46	M45	62	228
254	00:51:49	Schrumpf, Hans-Geo	Stadt Bochum Team	10	M60	49	248
255	00:51:50	Zorn, Sören	Auf der Gethe	28	MHK	90	13
<b>256</b>	<b>00:51:59</b>	<b>Heimbold, Claudia</b>	<b>Bochum</b>	<b>3</b>	<b>W50</b>	<b>61</b>	<b>449</b>
257	00:52:06	Klauke, Felix	Bochum	29	MHK	89	518
258	00:52:11	Broos, Christian	Bochum	37	M40	71	471
259	00:52:15	Göppert, Sandra	TV-Walsum-Aldenrad	8	W35	72	522
260	00:52:19	Winter, Martin	Die Eiszapfen	23	M50	59	108
261	00:52:25	Maurer, Monika	LG Herne 1978	4	W50	59	162
262	00:52:27	Graber, Armin		47	M45	63	318
263	00:52:31	Blanik, Michael	Ruhr BOB Runner	31	M35	72	217
<b>264</b>	<b>00:52:33</b>	<b>Buschka, Gabriele</b>	<b>BTC Herne</b>	<b>3</b>	<b>W45</b>	<b>63</b>	<b>70</b>
265	00:52:36	Buschka, Joachim	BTC Herne	24	M50	57	69
266	00:52:37	Claus, Thorsten	Dortmund	32	M35	74	490
267	00:52:42	Klauke, Stefan	Bochum	48	M45	63	517
268	00:52:46	Klapetz, Sandra		7	WHK	89	361
269	00:52:52	Kollnig, Dr. Henner	Saarer Läufer 1789	49	M45	66	504
270	00:52:56	Niedereichholz, Mich		33	M35	73	346
<b>271</b>	<b>00:53:02</b>	<b>Diehl, Christina</b>	<b>Oer-Erkenschwick</b>	<b>1</b>	<b>WSC</b>	<b>0</b>	<b>492</b>
272	00:53:02	Kristr, Sabine	Bochum	9	W40	68	514
273	00:53:03	Gutmann, Arvid		34	M35	72	319
274	00:53:06	Wefelscheid, Udo	Bochum	25	M50	61	526
275	00:53:10	Schuh, Paul	Witten	30	MHK	83	546
276	00:53:11	Schmidtmayer, Elisa	Witten	31	MHK	87	545
277	00:53:11	Wischniewski, Danie	BTC Herne	38	M40	68	100
278	00:53:12	Hanemann, Julia	SV Blau-Weiß Bochum	10	W40	67	250
279	00:53:17	Strauss, Andreas	Bochum	26	M50	61	485
280	00:53:19	Bröring, Martin	BTC Herne	39	M40	67	68

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
281	00:53:21	Rüping, Kirsten	BTC Herne	5	W50	59	93
282	00:53:24	Vierhaus, Detlev	team-4haus	27	M50	59	260
283	00:53:26	Tuschen, Angelika	BTC Herne	4	W45	64	97
284	00:53:34	Ovenhausen, Knut	Running-Hörnchen	32	MHK	82	223
285	00:53:35	Eckert, Yvonne	Running-Hörnchen	9	W35	76	224
286	00:53:37	Skorsinsky, Rosy	BTC Herne	8	WHK	82	89
287	00:53:38	Overkott-Brown, Ner	Gevelsberg	6	WJA	92	534
288	00:53:41	Bresser, Gunvor	VfL Bochum	6	W55	52	304
289	00:53:50	Backhaus, Bino	Witten	40	M40	70	544
290	00:53:59	Mentzel, Fritz-Werne		28	M50	59	330
291	00:53:59	Scherhag, Sascha		35	M35	74	364
292	00:54:06	Hellwig, Detlef	BTC Herne	29	M50	60	76
<b>293</b>	<b>00:54:14</b>	<b>Brahmann, Bruno</b>	<b>PV Triathlon Witte</b>	<b>1</b>	<b>M75</b>	<b>36</b>	<b>214</b>
294	00:54:26	Wilms, Viktoria	Schalksmühle	5	MSA	96	543
295	00:54:28	Buhrmester, Timo	Bochum	41	M40	67	465
296	00:54:29	Kleinschmidt, Jacek	Freizeitläufer	50	M45	64	125
297	00:54:30	Zyber, Nicole	Herne	10	W35	73	396
298	00:54:35	Schroer, Jascha		33	MHK	87	335
299	00:54:35	Schroer, Nadja		9	WHK	83	350
300	00:54:35	Lendzian, Anke	BTC Herne	11	W40	69	85
301	00:54:45	Barthelmeß, Monika	BTC Herne	7	W55	54	66
302	00:54:47	Schneider, Thorsten	Bochum	12	M30	79	18
303	00:54:53	Kirchheimer, Rolf	LG Iserlohn	9	M55	54	443
304	00:55:00	Nitz, Joachim	Oberhausen	13	M30	80	424
305	00:55:06	Jankowski, Ulrich		30	M50	59	374
306	00:55:16	Röger, Elona		6	W50	59	328
307	00:55:18	Neuhaus-Kania, Sabi	Lauffreunde Stefansk	12	W40	67	148
<b>308</b>	<b>00:55:22</b>	<b>Pilske, Claus-Diet</b>	<b>Eon Ruhrgas</b>	<b>2</b>	<b>M65</b>	<b>46</b>	<b>122</b>
309	00:55:22	Kusebauch, Klaus-Pe	BTC Herne	10	M55	54	81
310	00:55:24	Reister, Frank	KC Wicking	51	M45	62	532
311	00:55:32	Langner, Britta	BTC Herne	5	W45	65	83
312	00:55:42	Ermlich, Günther	Bochum	11	M60	51	503
<b>313</b>	<b>00:55:56</b>	<b>Randzio, Bärbel</b>	<b>BTC Herne</b>	<b>1</b>	<b>W65</b>	<b>45</b>	<b>91</b>
314	00:55:59	Pytlik, Monika	BTC Herne	7	W50	59	90
315	00:56:07	Janko, Doris	BTC Herne	8	W50	61	78
316	00:56:16	Runge, Jörn	Hagen	42	M40	70	434
317	00:56:17	Seewald, Sabine	TGÜ	13	W40	70	262
318	00:56:23	Knorre, Jürgen	TGÜ Gelsenkirchen	12	M60	50	263
319	00:56:24	Drosdowski, Gerd	LF Runnres 10	36	M35	74	155
320	00:56:28	Merkel, Sabrina	Bochum	10	WHK	84	489

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
<b>321</b>	<b>00:56:30</b>	<b>Steinau, Annika</b>	<b>TuS Hattingen</b>	<b>2</b>	<b>WSC</b>	<b>0</b>	<b>482</b>
322	00:56:33	Samuel, Michael		43	M40	69	347
<b>323</b>	<b>00:56:52</b>	<b>Krause, Karl-Hein</b>	<b>LGO</b>	<b>3</b>	<b>M65</b>	<b>44</b>	<b>386</b>
324	00:56:57	Hugo, Christian		37	M35	76	323
325	00:56:57	Groth, Gorden	team groth	38	M35	76	259
326	00:57:00	Pöggeler, Stefanie	Bochum	6	W45	63	530
327	00:57:07	Henning, Jan-Luca	Dortmund	6	MSA	96	528
<b>328</b>	<b>00:57:09</b>	<b>Buschherm, Jennif</b>	<b>Tri-Team Hagen</b>	<b>3</b>	<b>W30</b>	<b>79</b>	<b>268</b>
329	00:57:12	Kuhl, Fritz	Bochum	44	M40	67	417
330	00:57:22	Wystrach, Yvonne		4	W30	81	377
331	00:57:31	Menne, Thomas	Neulingschule	52	M45	66	175
332	00:57:44	Elsner, Martina	Essen	7	W45	63	407
333	00:57:49	Ellrich, Birgit	Bochum	14	W40	69	481
334	00:57:57	Prahl, Julia	Bochum	11	W35	75	450
335	00:57:58	Bärens, Silvia	SV Langendreer 04	9	W50	58	251
336	00:58:00	Beck, Jürgen	Bochum	53	M45	63	524
337	00:58:01	Gaberov, Vanco	Klingonen brennen b	14	M30	78	143
338	00:58:05	Barttels, Michael	Willy-Brandt-Gesamt	15	MJB	94	307
339	00:58:06	Kusebauch, Monika	BTC Herne	10	W50	58	82
340	00:58:13	Neumann, Dieter	Erler-Sportgemeinsch	31	M50	61	123
341	00:58:19	Swist, Kathrin		12	W35	72	340
342	00:58:23	Overkott-Brown, Nia	Gevelsberg	11	WHK	90	533
343	00:58:27	Schönherr-Würpel, Su	Lauftreff Marienloh	11	W50	61	150
344	00:58:34	Flieger, Jörg	Team Flieger	39	M35	73	258
345	00:58:38	Aufermann, Anja	Bochum	15	W40	67	468
346	00:58:59	Prochnow, Ole		7	MSA	97	354
<b>347</b>	<b>00:59:03</b>	<b>Küspert, Alina</b>	<b>DSC 99</b>	<b>1</b>	<b>WSA</b>	<b>96</b>	<b>419</b>
348	00:59:04	Gerber, Andreas	Traithlon Team TG W	54	M45	63	536
349	00:59:06	Krause-Holtz, Angeli	LT Witten-Stockum	5	W30	78	167
350	00:59:07	Behrens, Jeannette	Dortmund	16	W40	67	505
351	00:59:08	Pyziak, Barbara	Dortmund	8	W45	63	497
352	00:59:09	Prager, Eva		8	W55	56	329
353	00:59:12	Liebert, Oliver	Bochum	32	M50	61	429
354	00:59:22	Prochnow, Carsten		55	M45	64	322
355	00:59:25	Schnaubelt, Peter	E.ON	4	M65	46	120
356	01:00:15	Piechota, Ilka	Dortmund	17	W40	71	392
357	01:00:32	Fritz, Nicola		18	W40	67	353
358	01:00:32	Hammer, Jan		45	M40	69	334
359	01:00:46	Klaudia, Klöter	Wetter	33	M50	61	495
360	01:00:52	Klöber, Frank	Wetter	34	M50	61	494

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**

10. Volkslauf über 10 km  
**Rund um den Kemnader See**  
 4. Benefiz - Schülerlauf  
 über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
361	01:00:53	Selz, Stefanie		13	W35	75	369
362	01:01:10	Arnold-Klatt, Manuel	BTC Herne	19	W40	70	64
363	01:01:14	Henning, Uwe	Laufen in Bochum	40	M35	72	146
364	01:01:59	Pohl, Tanja		12	WHK	84	370
365	01:02:09	Hahn, Matthias	Sparkasse Bochum	41	M35	72	239
366	01:02:37	Berndt, Silke	Bochum	9	W45	66	464
367	01:02:40	Grembowski, Uwe	Sparkasse Bochum	35	M50	60	245
368	01:02:43	Klasen, Katharina	Dortmund	6	W30	79	529
369	01:03:01	Becker, Lena	Dortmund	13	WHK	82	523
370	01:03:01	Mazur, Sonja		14	W35	76	367
371	01:03:03	Kroll, Rosa		12	W50	59	359
372	01:03:04	Richter, Simone		20	W40	68	366
373	01:03:30	Dröge, Sarah	Wischmann GmbH	14	WHK	87	308
374	01:03:33	Thomas, Maik	Tegethoff Bochum	15	M30	80	261
375	01:03:34	Galonska, Alexandra	Wischmann GmbH	7	W30	78	309
376	01:03:35	Wohlgemuth, Tanja		8	W30	81	371
377	01:04:11	Wroz, Beate		9	W30	81	320
378	01:04:12	Liebert, Sandra	Bochum	10	W45	66	428
379	01:04:39	Samuel, Sandra		21	W40	67	362
<b>380</b>	<b>01:04:40</b>	<b>Vollrodt, Heinz</b>	<b>Ski-Club Hattinge</b>	<b>2</b>	<b>M75</b>	<b>34</b>	<b>387</b>
381	01:04:51	Sprenger, Albina		15	WHK	86	311
382	01:05:02	Schneckner, Petra	Witten	22	W40	68	539
383	01:06:19	Kochanski , Manfred	Klingonen brennen b	56	M45	62	142
384	01:06:40	Igla, Susanne	Hattingen	11	W45	66	409
385	01:07:49	Koc, Gülsen		12	W45	66	332
386	01:08:10	Rosen, Klaus		36	M50	57	343
387	01:08:33	Peitz, Bia		13	W50	58	441
<b>388</b>	<b>01:08:40</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein</b>	<b>1</b>	<b>MSC</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

10. "Jubiläums"-Volkslauf zum 30-jährigen Bestehen der LGO Bochum 1981 e.V.  
**Sonntag, 1. Mai 2011**