

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
1	00:33:27	Essafi, Youssef	USC Bochum	1	MHK	85	322
2	00:34:31	Steinmetz, Roland	USC Bochum	1	M30	76	662
3	00:34:41	Borka, Jens	TUSEM Essen	2	M30	79	280
4	00:35:19	Peltzer, Björn	SV Langendreer 04	2	MHK	85	477
5	00:35:45	Kremer, Mathias	BSG Springorum Bochum	3	M30	79	409
6	00:36:20	Ghazi, Khalid	TUSEM Essen	1	M40	68	335
7	00:36:36	Lachmann, Detlev	SC Westfalia 04 Herne	1	M50	56	419
8	00:36:42	Czollmann, Pascal	LG adesso Dortmund	4	M30	78	666
9	00:36:45	Jäger, Marcus	SC Westfalia 04 Herne	3	MHK	85	378
10	00:36:49	Werner, Sven	SC Wiking Herne	5	M30	77	582
11	00:37:06	Achenbach, Nicklars	LT Bittermark Dortmund	4	MHK	82	710
12	00:37:10	Rötger, Stephanie	Bochum	1	W35	72	648
13	00:37:15	Basner, Lennart	USC Bochum	1	MSA	95	268
14	00:37:25	Glasow, Andreas	LT Tus Iserlohn	1	M45	61	338
15	00:37:30	Dick, Nils	BSG Springorum Bochum	6	M30	79	303
16	00:37:51	Maurer, Peter	LG Herne	1	M60	50	440
17	00:38:09	Vogl, Thomas	Recklinghäuser LC	1	M55	55	563
18	00:38:29	Ruhrmann, Helmut	BSG Springorum Bochum	2	M50	56	500
19	00:38:31	Cegla, Max	Recklinghäuser LC	1	MJB	93	296
20	00:38:34	Pirzer, Bernhard	RegensBochumurg	2	M45	63	479
21	00:38:35	Neumann, Marcus	DGV	3	M45	63	462
22	00:38:36	Derbort, Marcus	BTC-Herne	1	M35	74	301
23	00:38:37	Lohkamp, Andreas	TGH Wetter	2	M35	75	430
24	00:39:05	Baumann, Karl-Heinz	Gevelsberg	4	M45	64	270
25	00:39:11	Krause, Jürgen	TUSEM Essen	3	M50	59	612
26	00:39:18	Bandmann, Uwe	PV Triathlon Witten	2	M40	67	645
27	00:39:37	Ehlert, Robert	BSG Springorum Bochum	5	M45	64	314
28	00:39:41	Wittig, Michael	BTC-Herne	6	M45	64	595
29	00:39:46	Pazdyka, Frank	TGH-Wetter	3	M40	66	476
30	00:39:49	Scaramuzzo, Giuseppe	TGH wetter	7	M45	65	506
31	00:39:53	Schneider, Martin	Triclub Wuppertal	4	M40	67	698
32	00:40:09	Borrasch, Michael	SuS Schalke 96	4	M50	58	603
33	00:40:11	Grabert, Andreas	LG Herne	5	M50	57	344
34	00:40:19	Eisenberg, Matthias	VfL Telstar Bochum	8	M45	63	317
35	00:40:47	Langner, Benni	SC Wiking Herne	5	MHK	81	421
36	00:40:50	Joswig, Andreas	Schwelmer Jungs	9	M45	65	381
37	00:40:52	Heinrich, Nils	BSG Springorum Bochum	6	MHK	90	363
38	00:40:53	Hartwig, Martin	Recklinghäuser LC	10	M45	65	358
39	00:41:13	Klassen, Manfred	Ennepetal	6	M50	59	397
40	00:41:14	Bärens, Ulrich	SV Langendreer 04	11	M45	62	265

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
41	00:41:16	Hartwig, Karsten	Running Wulfen	5	M40	68	359
42	00:41:19	Kortwinkel, Ralph	SV Langendreer 04	7	M50	59	405
43	00:41:22	Ince, Mehmet	Cool runing	7	MHK	87	377
44	00:41:23	Mäder, Peter	USC Bochum	8	M50	56	434
<b>45</b>	<b>00:41:23</b>	<b>Becker, Stephan</b>	<b>Herne</b>	<b>2</b>	<b>MJB</b>	<b>93</b>	<b>272</b>
<b>46</b>	<b>00:41:28</b>	<b>Bähler, Svenja</b>	<b>Medisport Dortmund</b>	<b>1</b>	<b>WHK</b>	<b>83</b>	<b>263</b>
47	00:41:29	Kremer, Malte	BSG Springorum Bochum	7	M30	76	411
<b>48</b>	<b>00:41:32</b>	<b>Kroniger, Melanie</b>	<b>USC Bochum</b>	<b>1</b>	<b>W40</b>	<b>70</b>	<b>413</b>
<b>49</b>	<b>00:41:36</b>	<b>Pruske, Klaus</b>	<b>SuS Schalke 96</b>	<b>2</b>	<b>M55</b>	<b>52</b>	<b>601</b>
50	00:41:39	Dehmel, Christian	Bochum	8	M30	77	664
<b>51</b>	<b>00:41:43</b>	<b>Winse, Matthias</b>	<b>BSG Springorum Bochum</b>	<b>3</b>	<b>M35</b>	<b>73</b>	<b>587</b>
52	00:41:44	Gochermann, Christian	BSG Springorum Bochum	4	M35	74	340
<b>53</b>	<b>00:41:45</b>	<b>Augustin, Reinhard</b>	<b>SuS Schalke 96</b>	<b>2</b>	<b>M60</b>	<b>49</b>	<b>602</b>
54	00:41:46	Amoneit, Matthias	SC Westfalia 04 Herne	8	MHK	87	638
55	00:41:47	Heinz, Daniel	SC Burbach	9	M30	78	364
56	00:41:49	Wach, Markus	BTC-Herne	6	M40	66	572
57	00:41:51	Wehrstedt, Markus	Encourager-Stiftung Bochum	7	M40	68	576
58	00:41:57	Brzosowski, Volker	Castrop-Rauxel	8	M40	69	678
59	00:41:59	Guder, Thomas	BV Hiltrop	9	M40	70	702
60	00:42:06	Nieswand, Elmar	SC Wiking Herne	12	M45	65	469
61	00:42:07	Ratberg, Thorsten	SC Wiking Herne	5	M35	73	489
62	00:42:18	Mesbach, Pontus	Bochum	9	MHK	82	687
63	00:42:20	Pawellek, Karsten	Bochumochum	10	MHK	81	473
64	00:42:25	Meyer, Paul	Marl	9	M50	59	614
65	00:42:32	Caschili, Dean	Hagen	6	M35	73	295
66	00:42:33	Brandt, Andreas	Bochumochum	10	M40	66	282
<b>67</b>	<b>00:42:35</b>	<b>Tüselmann, Anke</b>	<b>USC Bochum</b>	<b>2</b>	<b>WHK</b>	<b>89</b>	<b>554</b>
68	00:42:41	Boetzel, Wolfgang	LDT Bochum	13	M45	64	278
69	00:42:43	Sigmund, Christoph	Marl	14	M45	62	633
<b>70</b>	<b>00:42:44</b>	<b>Radix, Ina</b>	<b>Bochum</b>	<b>3</b>	<b>WHK</b>	<b>84</b>	<b>711</b>
71	00:42:46	Gostowski, Dirk	Witten	11	M40	69	685
<b>72</b>	<b>00:42:48</b>	<b>Gomell, Annika</b>	<b>USC Bochum</b>	<b>1</b>	<b>WJA</b>	<b>91</b>	<b>341</b>
73	00:42:52	Drenhaus, Markus	BSG Springorum Bochum	7	M35	75	310
74	00:42:54	Jacobs, Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	15	M45	62	667
75	00:42:56	Lülf, Rüdiger	PV Triathlon Witten	10	M50	58	627
76	00:43:07	Buschka, Joachim	BTC-Herne	11	M50	57	291
77	00:43:09	Winkelhake, Heiner	LDT Bochum	12	M50	56	586
78	00:43:18	Hoffmann Dr, Peter	Witten	13	M50	59	370
79	00:43:21	Ölcek, Metin	BTC-Herne	16	M45	64	649
80	00:43:23	Götz, Oliver	Lauffreff BNO Bochum	12	M40	66	621

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
81	00:43:28	Götz, Wolfgang	Lauftreff BNO Bochum	13	M40	69	620
82	00:43:31	Wüpping, Josef	Bochum	17	M45	62	693
83	00:43:31	Wischnewski, Rudolf	BTC-Herne	14	M50	56	591
84	00:43:34	Fels, Willi	RLC Recklinghausen	14	M40	68	680
85	00:43:36	Mühlenkamp, Peter	Witten	8	M35	72	669
86	00:43:37	Zeisel Dr, Stefan	LT Deutsche Post	9	M35	71	598
87	00:43:38	Niemeyer, Thomas	BKK Gesundheit	15	M40	67	468
88	00:43:39	Randzio, Jörg	BTC-Herne	18	M45	65	488
89	00:43:43	Nalenz, Thomas	Bochum	19	M45	65	692
<b>90</b>	<b>00:43:46</b>	<b>Ladage, Ute</b>	<b>BTC-Herne</b>	<b>2</b>	<b>W40</b>	<b>68</b>	<b>420</b>
91	00:43:51	Waaga, Hans-Jürgen	LG Herne	15	M50	60	571
<b>92</b>	<b>00:43:56</b>	<b>Hilmer, Reinhold</b>	<b>Dortmund</b>	<b>3</b>	<b>M55</b>	<b>52</b>	<b>696</b>
93	00:43:57	Ullrich, Ralf	Datteln	20	M45	62	557
94	00:44:00	Blady, Frank	Bochum	16	M40	67	653
95	00:44:06	von Derschau, Gerhard	BSG Springorum Bochum	16	M50	60	564
<b>96</b>	<b>00:44:14</b>	<b>Maurer, Anne-Mieke</b>	<b>BTC-Herne</b>	<b>1</b>	<b>W30</b>	<b>80</b>	<b>441</b>
97	00:44:15	Dudek, Dieter	Wuppertal	17	M50	58	1000
<b>98</b>	<b>00:44:18</b>	<b>Uziek, Ludmilla</b>	<b>Bochum</b>	<b>3</b>	<b>W40</b>	<b>69</b>	<b>675</b>
99	00:44:24	Hamme-Ritz, Stefan	Triathlon Team Witten	21	M45	64	683
100	00:44:27	Schuchert, Schuchi	Puls 200 e.V. Leben am Limit	17	M40	66	516
101	00:44:30	Born, Sebastian	BSG Energie und Umwelt Bochum	10	M30	78	281
102	00:44:33	Voigtländer, Michael	Viermärker Dortmund	18	M40	69	672
<b>103</b>	<b>00:44:35</b>	<b>Langner, Wilfried</b>	<b>BTC-Herne</b>	<b>3</b>	<b>M60</b>	<b>49</b>	<b>423</b>
104	00:44:41	Brune, Rudolf	Lauffreunde Buer	18	M50	60	286
105	00:44:42	Welskopf, Peter	Ballettschule Müller	22	M45	61	579
106	00:44:42	Nicodem, Markus	BTC-Herne	10	M35	74	465
107	00:44:45	Tschirner, Frank	Koronarsportverein Herten	23	M45	63	553
108	00:44:45	Beick, Uwe	BSG Springorum Bochum	24	M45	64	273
109	00:44:48	Löbbert, Karl-Michael	Bochum-Wattenscheid	19	M40	68	658
110	00:44:50	Mann, Oliver	Herne	20	M40	69	657
111	00:44:53	Kirfel, Johannes	BSG Springorum Bochum	19	M50	56	394
112	00:44:54	Wilma, Björn	Bochum	21	M40	70	652
113	00:44:59	Schülke, Frank	E.ON Ruhrgas Sportgemeinschaft	25	M45	63	517
114	00:45:10	Richter, Herbert	Bochum	26	M45	64	630
115	00:45:12	Rottkemper, Michael	Blau-Weiß Bochum	27	M45	65	498
116	00:45:14	Leismann, Andreas	Neulingschule	28	M45	64	425
117	00:45:16	Weiss, Thomas	BSG Springorum Bochum	20	M50	59	578
<b>118</b>	<b>00:45:21</b>	<b>Spengler, Friederike</b>	<b>BSG Springorum Bochum</b>	<b>1</b>	<b>W45</b>	<b>63</b>	<b>533</b>
119	00:45:22	Towara, Artur	Iserlohn	11	M35	74	552
120	00:45:24	Hypki, Alfred	Aktion Canchanabury	29	M45	63	888

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
<b>121</b>	<b>00:45:28</b>	<b>Kotte, Julia</b>	<b>Recklinghäuser LC</b>	<b>1</b>	<b>WJB</b>	<b>93</b>	<b>406</b>
122	00:45:29	Mihajlovic, Julia	LDT Bochum	4	WHK	86	449
123	00:45:32	Ackermann, Marco	ruhrboss 03	12	M35	74	622
<b>124</b>	<b>00:45:34</b>	<b>Nitsche, Jannis</b>	<b>Heinrich-Böll-Gesamtschule</b>	<b>2</b>	<b>MSA</b>	<b>95</b>	<b>470</b>
<b>125</b>	<b>00:45:41</b>	<b>Preuß, Marianne</b>	<b>BSG Springorum Bochum</b>	<b>1</b>	<b>W50</b>	<b>56</b>	<b>484</b>
126	00:45:45	Mora, Dirk	powerstarter	13	M35	72	451
127	00:45:47	von Rüden, Christian	EFH Bochum	11	MHK	81	566
128	00:45:49	Eling, Jörg	Essen	4	M60	50	697
129	00:45:54	Turan, Ali	Herne	30	M45	65	708
130	00:45:55	Stadthaus, Ulrich	SC Wiking Herne	21	M50	56	695
131	00:45:57	Kästner, Harald	Waltrop	22	M50	57	619
132	00:45:59	Kind, Martin	BSG Springorum Bochum	5	M60	48	392
133	00:46:02	Sonnwald, Thomas	Team Aroma Ahoi	12	MHK	85	691
134	00:46:08	Sonnwald, Andreas	Team Aroma Ahoi	13	MHK	82	690
135	00:46:11	Pach, Lech		23	M50	56	625
136	00:46:15	Senfleben Dr., Hartwig	Kierspe	31	M45	65	528
137	00:46:19	Ortel, Carsten	DLRG Wanne-Eickel	14	MHK	89	660
138	00:46:23	Kehrbaum, Jörg	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	32	M45	63	389
139	00:46:25	Kiphardt, Heinz-Michael	Team Erdinger	22	M40	69	393
140	00:46:30	Lütz, Gernot	ZZZ	4	M55	53	433
141	00:46:31	Waschkowitz, Klaus-Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	5	M55	53	574
142	00:46:33	Stößner, Martin	SC Wiking Herne	33	M45	63	616
<b>143</b>	<b>00:46:39</b>	<b>Müller, Gernot</b>	<b>BTC-Herne</b>	<b>1</b>	<b>MJA</b>	<b>91</b>	<b>453</b>
144	00:46:40	Wiesner, Michael	Castrop-Rauxel	23	M40	70	676
145	00:46:42	Werthmann-Grossek, Elke	BTC-Herne	4	W40	67	583
146	00:46:47	Segers, Roland	SuS Schalke 96	34	M45	64	659
147	00:46:51	Afflerbach, Volker	BSG Commerzbank Laufen und W	35	M45	63	251
<b>148</b>	<b>00:46:58</b>	<b>Schultheis, Lennart</b>	<b>TuS-Ende</b>	<b>1</b>	<b>MSB</b>	<b>97</b>	<b>519</b>
149	00:47:00	Topal, Hüsnü	Sauerland	24	M40	70	548
150	00:47:04	Bremer, Andreas	Tri-TEAM-Witten	24	M50	56	635
151	00:47:13	Mitrovic, Milorad	Bochum	25	M40	67	661
152	00:47:31	Steinmüller, Uwe	BTC-Herne	36	M45	63	536
153	00:47:36	Dias de Miranda, Miguel	BTC-Herne	14	M35	71	302
<b>154</b>	<b>00:47:37</b>	<b>Kreimeyer, Helma</b>	<b>BTC-Herne</b>	<b>1</b>	<b>W55</b>	<b>55</b>	<b>408</b>
155	00:47:41	Hanemann, Uli	DSC Wanne-Eickel WuG e.V.	37	M45	62	355
156	00:47:44	Nar, Sucha Singh	Witten	25	M50	58	715
157	00:47:49	Voss, Andreas	Hemer	15	M35	75	570
<b>158</b>	<b>00:47:51</b>	<b>Trilling, Anke</b>	<b>Kanu-Club Wiking Bochum</b>	<b>2</b>	<b>W30</b>	<b>78</b>	<b>670</b>
159	00:47:54	Marus, Wieslaw	Ennepetal	38	M45	61	673
<b>160</b>	<b>00:47:55</b>	<b>Sontowski, Willi</b>	<b>LG Herne</b>	<b>1</b>	<b>M70</b>	<b>37</b>	<b>532</b>

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
161	00:47:57	Dos Santos, Abids	Dortmund	39	M45	65	684
162	00:47:57	Mermeze, Florian	Bochumochum	15	MHK	84	445
163	00:47:59	Schweter, Andreas	Witten	26	M40	67	713
164	00:48:00	Pawellek, Dieter	PV Triathlon Witten	40	M45	63	474
165	00:48:01	Nober, Laurenz	Bochum	16	MHK	83	686
166	00:48:02	Syberg, Daniel	Oberhausen	17	MHK	84	699
167	00:48:03	Grausam, Kersten	BSG Bogestra	5	W40	67	712
<b>168</b>	<b>00:48:05</b>	<b>Urankar, Cederic</b>	<b>Ballettschule Müller</b>	<b>3</b>	<b>MJB</b>	<b>94</b>	<b>559</b>
<b>169</b>	<b>00:48:06</b>	<b>Witter, Marc</b>	<b>Theodor-Körner-Schule</b>	<b>2</b>	<b>MJA</b>	<b>91</b>	<b>594</b>
170	00:48:07	Thymian, Thomas	Waltroper LC 06	27	M40	69	546
<b>171</b>	<b>00:48:09</b>	<b>Mihajlovic, Gaby</b>	<b>Bochumochum</b>	<b>2</b>	<b>W55</b>	<b>52</b>	<b>448</b>
172	00:48:11	Albus, Stefan	BTC-Herne	28	M40	66	254
173	00:48:16	Goldmann, Achim	Herne	16	M35	72	641
<b>174</b>	<b>00:48:18</b>	<b>Sander Dr., Ingrid</b>	<b>Bochumochum</b>	<b>2</b>	<b>W45</b>	<b>62</b>	<b>504</b>
175	00:48:23	Bürvenich, Stefan	TV Stoppenberg 1890 e.V.	11	M30	78	289
176	00:48:31	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	26	M50	56	339
<b>177</b>	<b>00:48:32</b>	<b>Lipa, Heike</b>	<b>BTC-Herne</b>	<b>2</b>	<b>W35</b>	<b>73</b>	<b>428</b>
178	00:48:33	Doliwa, Pascal	Hamminkeln	18	MHK	90	307
179	00:48:39	Donker, Christian	ESN Powerteam	17	M35	74	308
180	00:48:49	Urankar, Jernej	Ballettschule Müller	41	M45	65	560
181	00:48:56	von Rüden, Franz-Josef	Lauftreff Hagen Emst	6	M60	50	567
182	00:48:56	Waschkowitz, Norman	BTC-Herne	18	M35	74	575
<b>183</b>	<b>00:49:00</b>	<b>Eisenberg, Christiane</b>	<b>Spvg Eppendorf</b>	<b>3</b>	<b>W45</b>	<b>62</b>	<b>316</b>
184	00:49:01	Gärtner, Dietmar	Bochum	6	M55	55	636
185	00:49:03	Busse, Ralf	BTC-Herne	42	M45	64	293
186	00:49:06	Steffen, Marlies	PV Triathlon Witten	5	WHK	85	534
187	00:49:07	Retzlaff, Harald	BSG Springorum Bochum	43	M45	61	492
188	00:49:07	Lapatki-Stahl, Alexandra	BSG Springorum Bochum	4	W45	65	424
189	00:49:08	Mahne, Rolf Peter	Herne	7	M60	49	435
190	00:49:13	Pawlak, Frank	BTC-Herne	27	M50	57	475
<b>191</b>	<b>00:49:16</b>	<b>Geilen, Beate</b>	<b>Ennepetal</b>	<b>2</b>	<b>W50</b>	<b>58</b>	<b>608</b>
192	00:49:17	van der Horst, Uwe	Wetter	44	M45	64	561
193	00:49:18	Zovak, Eduard	SV Dorsten Hardt	19	M35	74	599
194	00:49:22	Kentsch, Benjamin	FTG Frankfurt	12	M30	80	391
195	00:49:30	Schulz, Oliver	Dortmund	19	MHK	86	521
196	00:49:30	Senftleben, Conny	Kierspe	6	W40	67	527
197	00:49:31	Wischniewski, Daniel	BTC-Herne	29	M40	68	592
198	00:49:33	Nählen, Jörg	BTC-Herne	30	M40	67	456
199	00:49:38	Greese, Tobias	Milo Fan Club	20	MHK	88	346
200	00:49:43	Kahrweg, Michael	BSG Sparkasse Bochum	45	M45	62	383

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
201	00:49:44	Lipa, Jörg	BTC-Herne	46	M45	65	429
202	00:49:45	Marus, Damian	Krav Maga Team Bochum	21	MHK	88	674
203	00:49:46	Buntins, Michael	BSG Springorum Bochum	8	M60	50	288
<b>204</b>	<b>00:49:47</b>	<b>Jung, Anne-Marie</b>	<b>TuS-Ende</b>	<b>1</b>	<b>WSB</b>	<b>98</b>	<b>382</b>
205	00:49:47	Hartung, Mike	TV Stoppenberg 1890 e.V.	28	M50	60	357
<b>206</b>	<b>00:49:50</b>	<b>Rüping, Kirsten</b>	<b>BTC-Herne</b>	<b>3</b>	<b>W50</b>	<b>59</b>	<b>501</b>
207	00:49:52	Schulze-Bergkamen, Katja	tg witten	7	W40	69	522
208	00:50:00	Reinhold, Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	7	M55	54	491
209	00:50:06	Röschke, Jörg	Ballettschule Müller	31	M40	67	496
210	00:50:19	Obluda, Jörg	Bochum	20	M35	71	694
<b>211</b>	<b>00:50:20</b>	<b>Enge, Bernhard</b>	<b>Tote Hose Wuppertal</b>	<b>1</b>	<b>M65</b>	<b>42</b>	<b>606</b>
212	00:50:22	Prellberg, Dirk	Dortmund	13	M30	76	677
213	00:50:24	Kleffmann, Keny	Bochum	21	M35	75	623
214	00:50:33	Kollwitz, Bernd	Essen	29	M50	56	402
215	00:50:39	Strauss, Andreas	Bochumochum	47	M45	61	543
216	00:50:40	Baum, Kristian	JuH Ennepetal	22	MHK	90	679
217	00:50:41	Borgmann, Heinrich	Aktion Canchanabury	8	M55	52	624
218	00:50:47	Freund, Heinrich	BTC-Herne	9	M55	55	330
219	00:50:51	Frers, Burkhard	Langenfeld	48	M45	63	634
220	00:50:54	Kruse, Gertrud	Triathlon Team Witten	5	W45	63	415
221	00:50:55	Heymig, Michael	Arthrose Lauf Club Wuppertal	49	M45	65	369
222	00:51:02	Komorowski, Helmut	BSG Sparkasse Bochum	30	M50	60	403
223	00:51:04	Buda, Erwin	Herne	14	M30	79	287
224	00:51:05	Heke, Stefan	Wuppertal	32	M40	70	365
<b>225</b>	<b>00:51:06</b>	<b>Duscha, Regine</b>	<b>BSG Springorum Bochum</b>	<b>3</b>	<b>W55</b>	<b>54</b>	<b>312</b>
226	00:51:06	Rimpel, Thomas	PV Triathlon Witten	33	M40	66	493
<b>227</b>	<b>00:51:07</b>	<b>Niemann, Lothar</b>	<b>PV Triathlon Witten</b>	<b>2</b>	<b>M65</b>	<b>45</b>	<b>467</b>
228	00:51:07	Welzel, Bettina	BSG Springorum Bochum	6	W45	63	580
229	00:51:15	Hesse, Christian	Diplomdigger	15	M30	77	368
230	00:51:19	Kremer, Helmut	BSG Springorum Bochum	9	M60	48	410
231	00:51:20	Kruse, Alfred	Dortmund	50	M45	62	416
232	00:51:20	Kellner, Achim	LDT Bochum	34	M40	67	390
<b>233</b>	<b>00:51:24</b>	<b>Schmillenkamp, Dieter</b>	<b>LVO Oelde</b>	<b>2</b>	<b>M70</b>	<b>38</b>	<b>510</b>
234	00:51:26	Kalz, Thomas	LG Flotte Füsse	51	M45	64	385
235	00:51:34	Gutsch, Christin	LG Wuppertal	6	WHK	83	610
236	00:51:36	Kunkel, Dirk	Puls 200	52	M45	65	417
237	00:51:38	Proske, Constantin	Sparkasse Witten	53	M45	65	485
238	00:51:40	Ludwig, Jens	Aktion Canchanabury	22	M35	71	432
239	00:51:41	Glanz, Ekkehard	Sankt Josef Wuppertal	10	M55	55	337
240	00:51:42	Vierhaus, Detlev	Team 4haus	31	M50	59	615

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
241	00:51:48	Ciolla, Nico	Die Rosine	23	MHK	81	298
242	00:51:49	Strach, Christiane	BSG Sparkasse Witten	8	W40	67	540
243	00:51:50	Homberg, Antje	Bochumochum	9	W40	67	374
244	00:51:52	Kiveris, Joerg	Arthrose Laufclub Wuppertal	54	M45	65	395
245	00:51:54	Gehrke, Wolfgang	Dortmund	32	M50	58	333
246	00:52:01	Fabian Dipl. Ing., Daniel	Budokan Bochum e. V.	55	M45	65	323
247	00:52:02	Hamann, Frank	Arthrose Lauf Club Wuppertal	56	M45	61	352
248	00:52:06	Sehnert, Martina	Freizeitläufer	7	W45	65	526
249	00:52:09	Brockmann, Uwe	Bochumochum	57	M45	64	284
250	00:52:12	Schneider, Herbert	TuS Jahn Werdohl	33	M50	59	644
<b>251</b>	<b>00:52:20</b>	<b>Stommel, Dorit</b>	<b>SV Langendreer</b>	<b>3</b>	<b>W35</b>	<b>75</b>	<b>537</b>
252	00:52:26	Feigl, Henning	Die Eiszapfen	24	MHK	86	328
<b>253</b>	<b>00:52:32</b>	<b>Martens, Harald</b>	<b>Bochumochum</b>	<b>3</b>	<b>M65</b>	<b>43</b>	<b>438</b>
254	00:52:38	Aschenbruck, Michael	Bochum	35	M40	69	257
255	00:52:41	Prachowski, Krystyna	LG Plettenberg-Herscheid	4	W55	55	482
256	00:52:43	Winter, Martin	Die Eiszapfen	34	M50	59	588
257	00:52:44	Hanemann, Julia	Blau-Weiß Bochum	10	W40	67	354
258	00:52:46	Ritz, Sabine	Triathlon Team Witten	8	W45	65	681
259	00:52:48	Frisch, Magnus	Herne	25	MHK	89	331
260	00:52:51	Neumann, Petra	Blau-Weiß Bochum	9	W45	64	463
261	00:53:01	Tinnemeyer, Ute	BSG Springorum Bochum	5	W55	54	547
262	00:53:03	Krause, Karl-Heinz	SV Langendreer 04	4	M65	44	605
263	00:53:04	Ermlich, Günter	Bochumochum	11	M55	51	321
264	00:53:18	Bahls, Markus	Ballettschule Müller	23	M35	71	262
265	00:53:20	Rodewig, Jörg	Universität Witten/Herdecke	16	M30	79	495
266	00:53:31	Mehl, Christian	Iserlohn	36	M40	67	443
267	00:53:35	Fechner, Karlheinz	BG RCI	58	M45	65	327
268	00:53:43	Pütz, Bernd	Wuppertal	59	M45	64	688
269	00:53:52	Kranje, Matthias	Wermelskirchen	37	M40	67	609
270	00:53:53	Geilen, Lothar	Ennepetal	12	M55	53	607
271	00:53:54	Modler, Harald	Bochum	35	M50	59	626
<b>272</b>	<b>00:53:56</b>	<b>Brkic, Benedikt</b>	<b>DJK ADLER 07 Bottrop</b>	<b>3</b>	<b>MJA</b>	<b>92</b>	<b>283</b>
273	00:53:57	Terboven, Frederik	Diplomdigger	26	MHK	83	544
274	00:53:59	Pankratow, Arnold	LT Bittermark	13	M55	51	663
275	00:54:03	Claus, Thorsten	Dortmund	24	M35	74	637
276	00:54:05	Krupka, Andrea	Herne	4	W35	75	414
277	00:54:14	Ehrlich, Silke	Herdecke	5	W35	72	315
278	00:54:21	Grembowski, Uwe	BSG Sparkasse Bochum	36	M50	60	347
279	00:54:24	Albrecht, Oliver	Bochumochum	25	M35	72	252
280	00:54:27	Wolf, Silvia	LG Wuppertal	4	W50	59	611

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
281	00:54:31	Hellwig, Detlef	BTC-Herne	37	M50	60	366
<b>282</b>	<b>00:54:35</b>	<b>Retzlaff, Nadine</b>	<b>Witten</b>	<b>3</b>	<b>W30</b>	<b>78</b>	<b>703</b>
283	00:54:35	Lukas, Sven	Hagen	17	M30	78	704
284	00:54:45	Assenmacher, Norbert	Dortmund	26	M35	71	258
285	00:54:47	Steinmüller, Anke	BTC-Herne	11	W40	66	535
<b>286</b>	<b>00:54:56</b>	<b>Towara, Maurice</b>	<b>Witten</b>	<b>3</b>	<b>MSA</b>	<b>95</b>	<b>550</b>
287	00:54:58	Urankar, Nadiane	Ballettschule Müller	12	W40	70	558
288	00:54:58	Hesse, Arnold	Dortmund	60	M45	61	632
289	00:55:01	Demski, Michael	Bochumochum	27	M35	72	300
290	00:55:04	Towara, Raimund	Witten	38	M40	68	551
291	00:55:06	Grabowski, Regine	Bochum	13	W40	68	345
292	00:55:07	Bomball, André	Schönwetterläufer/Studienkreis Gr	28	M35	74	279
293	00:55:08	Falck, Gereon	Bochum	39	M40	68	324
294	00:55:12	Doliwa, Norbert	hamminkeln	38	M50	59	306
295	00:55:14	Gottschewski, Renate	BSG Springorum Bochum	5	W50	60	342
296	00:55:15	Döring, Anke	BSG Springorum Bochum	10	W45	64	309
297	00:55:16	Kollakowski, Heinz	BSG Springorum Bochum	10	M60	46	401
298	00:55:16	Wischnewski, Birgit	BTC-Herne	6	W50	58	656
299	00:55:24	Dittmann, Erik	BSG Commerzbank Laufen und W	39	M50	56	304
300	00:55:26	Kreuer, Thomas	Uni Witten/Herdecke	27	MHK	84	412
301	00:55:29	Werbeck, Thomas	Bochumochum	61	M45	61	581
302	00:55:32	Klapetz, Sandra Alice	Bochumochum	7	WHK	89	396
303	00:55:37	Vorgerd, Anja	Blau-Weiß Bochum	14	W40	67	569
304	00:55:40	Arlt, Peter	E.ON Ruhrgas SG	62	M45	62	256
305	00:55:46	Langner, Britta	BTC-Herne	11	W45	65	422
306	00:55:52	Emde, Simone	Aktion Canchanabury	6	W35	73	705
307	00:55:52	Schlagenwerth, Sylke	Aktion Canchanabury	15	W40	67	706
308	00:55:57	Gröne, Heike	Recklinghausen	16	W40	70	709
309	00:56:03	Geipel, Christian	Bochum	18	M30	80	334
310	00:56:03	Heiler, Tanja	Bochum	8	WHK	83	360
311	00:56:09	Rütershoff, Claudia	Castrop-Rauxel	9	WHK	84	502
312	00:56:11	Roxer, Birigt	BSG Commerzbank Laufen und W	12	W45	64	499
313	00:56:14	Fahrenholz, Markus	Bochum	63	M45	65	643
314	00:56:20	Barthelmeß, Monika	BTC-Herne	6	W55	54	267
315	00:56:21	Lendzian, Anke	BTC-Herne	17	W40	69	650
316	00:56:26	Veronelli, Bianca	Sprockhövel	7	W35	71	562
317	00:56:28	Frackmann, Monika	BTC-Herne	7	W50	60	651
318	00:56:28	Wystrach, Yvonne	Witten	10	WHK	81	597
319	00:56:31	Pöggeler Dr, Stefanie	Bochumochum	13	W45	63	480
320	00:56:39	Fritz, Sandra	TV Walsum-Aldenrade	8	W35	72	668

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
321	00:56:43	Kehrbaum, Monika	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	14	W45	64	388
322	00:56:47	Bärens, Silvia	SV Langendreer 04	8	W50	58	266
<b>323</b>	<b>00:56:52</b>	<b>Conrad, Regina</b>	<b>Wuppertal</b>	<b>1</b>	<b>W60</b>	<b>47</b>	<b>700</b>
324	00:56:55	Overhoff, Evelyn	Radevormwald	4	W30	76	701
325	00:56:56	Schönknecht, Wolfgang	Lauftreff Ende Herdecke	14	M55	53	514
326	00:57:01	Zyber, Nicole	Herne	9	W35	73	600
327	00:57:02	Neuhaus, Dirk	Iserlohn	29	M35	75	460
328	00:57:03	Jatsch, Markus	BG RCI	30	M35	73	380
329	00:57:06	Albus, Ruth	BTC-Herne	15	W45	65	253
330	00:57:11	Paschke, Dennis	Dynamic Runners	19	M30	77	716
331	00:57:14	Skorsinsky, Rosy	BTC-Herne	18	W40	66	531
<b>332</b>	<b>00:57:25</b>	<b>Randzio, Bärbel</b>	<b>BTC-Herne</b>	<b>1</b>	<b>W65</b>	<b>45</b>	<b>487</b>
333	00:57:36	Hammer Dr., Jan	Bochum	40	M40	69	353
334	00:57:38	Batzik, Daniel	Wuppertal	20	M30	78	269
335	00:57:47	Geburek, Hans-Werner	PV Triathlon Witten	64	M45	61	629
336	00:57:54	Pereira, Guida	Gelsenkirchen	5	W30	76	707
337	00:57:58	Fallatik, Andrea	PV Triathlon Witten	11	WHK	81	326
338	00:57:59	Deilmann, Susanne	Herdecke	19	W40	69	299
339	00:57:59	Zimmermann, Sven	Herne	31	M35	74	642
340	00:58:00	Ebel, Uli	Schwelmer Jungs	41	M40	69	313
341	00:58:01	Mayer, Sascha	Universität Wuppertal	32	M35	75	442
342	00:58:02	Biewald, Mike	1.Tri-Club Paderborn	65	M45	64	274
343	00:58:25	Bach, Ulla	PV Triathlon Witten	7	W55	53	260
344	00:58:32	Wieseler, Rolf	TV Stoppenberg 1890 e.V.	15	M55	54	585
345	00:58:41	Piontek, Margarethe		10	W35	73	160
346	00:58:57	Nickl, Isabella	E.ON Ruhrgas SG	6	W30	77	464
<b>347</b>	<b>00:59:05</b>	<b>Kovac, Nina</b>	<b>BSG Sparkasse Bochum</b>	<b>2</b>	<b>WJA</b>	<b>91</b>	<b>407</b>
348	00:59:06	Neuberger, Natalia	Gelsenkirchen	11	W35	75	459
349	00:59:30	Buschherm, Jennifer	Herdecke	7	W30	79	290
<b>350</b>	<b>00:59:37</b>	<b>Vollrodt, Heinz</b>	<b>Ski-Club-Hattingen</b>	<b>1</b>	<b>M75</b>	<b>34</b>	<b>604</b>
351	00:59:47	Prager, Eva	Bochumochum	9	W50	56	483
352	00:59:50	Stein, Sören	DSC Wanne Eickel Handball	21	M30	80	617
353	00:59:51	Hummel, Leonie	Bochumochum	16	W45	64	376
354	00:59:55	Goszipski, Birgit	Bochum	20	W40	67	647
355	00:59:56	Willeke, Michael	Bochum	66	M45	65	646
356	00:59:58	Kappes, Heidrun	Die Berts	12	WHK	85	387
357	01:00:00	Schultze, Bettina	BSG Springorum Bochum	17	W45	61	520
358	01:00:01	Schnaubelt, Peter	E.ON Ruhrgas SG	11	M60	46	511
359	01:00:02	Schäfer, Bettina	BSG Springorum Bochum	10	W50	60	507
360	01:00:08	Mertens-Purisc, Melanie	Bochumochum	8	W30	76	446

**Sonntag, 2. Mai 2010**

**9. Volkslauf über 10 km**  
**Rund um den Kemnader See**  
**3. Benefiz-Schülerlauf**  
über 1,3 km

**Ergebnis-Liste**  
**10 km Volkslauf**

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
361	01:00:17	Börger, Annegret	TV Walsum-Aldenrade	8	W55	55	671
362	01:00:22	Nagorski, Barbara	BSG Sparkasse Bochum	18	W45	61	455
363	01:00:31	Rütershoff, David	Castrop-Rauxel	4	MJA	91	503
364	01:00:41	Schneider, Thorsten	Bochum	22	M30	79	512
365	01:00:53	Candir, Osman	BSG Sparkasse Bochum	67	M45	61	294
366	01:01:07	Sonis, Georgios	Sprockhövel	40	M50	57	682
367	01:01:22	Schäfer, Bernd	Marl	41	M50	59	639
368	01:01:33	Neuhaus, Anja	Bochumochum	21	W40	68	461
369	01:01:42	Kampen-Lülf, Susanne	PV Triathlon Witten	11	W50	60	628
370	01:02:12	Gowitzke, Bärbel	Witten	12	W50	56	655
371	01:02:30	Bähner, Heike	Dortmund	19	W45	65	264
372	01:02:44	Heimann, Klaus	E.ON Ruhrgas SG	5	M65	41	362
373	01:02:56	Wachtel, Sarah	Hattingen	13	WHK	84	573
374	01:02:58	Schleyer, Andrea	Witten	22	W40	70	665
375	01:03:32	Czula, Norbert	Schwerte	42	M50	56	714
376	01:03:33	Jobs, Sandra	Sprockhövel	12	W35	74	640
377	01:03:48	Gowitzke, Uwe	Witten	16	M55	55	654
378	01:03:54	Dittmann, Laura	Milo Fan Club	14	WHK	89	305
379	01:04:26	Koch, Sandra	Anna- Zillken. Berufskolleg	15	WHK	83	399
380	01:04:30	Tyrhardt, Svenja	DSC Wanne Eickel Badminton e.V	16	WHK	84	555
381	01:05:21	Sieling, Sabine	BSG Springorum Bochum	13	W50	58	529
382	01:05:39	Riss, Wladimir	Hattingen	23	M30	79	494
383	01:05:46	George, Ann Cathrice	Wetter	17	WHK	85	689
384	01:05:55	Neuberger, Lilli	Gelsenkirchen	9	W30	80	458
<b>385</b>	<b>01:06:08</b>	<b>Hahn, Torben</b>	<b>Triathlon Team Witten</b>	<b>1</b>	<b>MSC</b>	<b>99</b>	<b>348</b>
386	01:06:15	Hahn, Matthias	BSG Sparkasse Bochum	33	M35	72	350
387	01:06:30	Manke, Martin	Dortmund	42	M40	68	436
<b>388</b>	<b>01:06:43</b>	<b>Blum, Christina</b>	<b>Theodor-Körner-Schule</b>	<b>2</b>	<b>WJB</b>	<b>94</b>	<b>276</b>
389	01:06:46	Hermann, Gabi	TuS Westfalia Homburg Triathlo	14	W50	60	367
390	01:07:50	Ciolla, Massimo	Die Rosinen	24	M30	79	297
391	01:07:51	Pelvan Dr. med., Aysegül	Die Rosinen	10	W30	78	478
<b>392</b>	<b>01:08:39</b>	<b>Heimann, Monika</b>	<b>E.ON Ruhrgas SG</b>	<b>2</b>	<b>W60</b>	<b>48</b>	<b>361</b>
<b>393</b>	<b>01:09:36</b>	<b>Ley, Roxana</b>	<b>Theodor-Körner-Schule</b>	<b>1</b>	<b>WSA</b>	<b>95</b>	<b>427</b>
394	01:10:11	Kästner, Malwine	Waltrop	15	W50	59	618
395	01:10:42	Müller, Melanie	Wuppertal	18	WHK	83	452

**Sonntag, 2. Mai 2010**